

Vandaag heeft uw kind een expansieplaat gekregen. Een expansieplaat is een uitneembare beugel die wordt gebruikt om de bovenkaak breder te maken. Hierdoor zullen de kiezen van de bovenkaak beter op de kiezen van de onderkaak gaan passen. Tevens ontstaat er meer plaats voor de blijvende tanden en kiezen, waardoor het trekken van tanden en kiezen vaak voorkomen kan worden.



Dragen van de expansieplaat

De expansieplaat kan op twee manieren in de mond bevestigd worden.

Als uw kind metalen bandjes/ringetjes om de bovenste kiezen heeft gekregen, dan kan de beugel hier aan vast gehaakt worden. Indien uw kind geen bandjes heeft, dan kan de beugel gewoon op de kiezen zelf geklikt worden.

De expansieplaat moet zo veel mogelijk gedragen worden. Doe de expansieplaat wel altijd uit bij eten, drinken en tandenpoetsen. Ook moet de beugel uit gedaan worden wanneer uw kind gaat zwemmen of een mondbeschermer draagt i.v.m. sport. Tijdens de uren dat de beugel niet gedragen wordt, moet hij bewaard worden in het beugeldoosje. Dit doosje wordt bij het plaatsen van de beugel meegegeven.

Draaien van de schroef

In het midden van de expansieplaat zit een schroef. Om de bovenkaak te verbreden wordt deze schroef geleidelijk aangedraaid. Voor het draaien van deze schroef krijgt u van ons een sleutel. Haal de expansieplaat uit de mond wanneer u de schroef gaat draaien. Met de sleutel draait u de schroef een kwartslag naar achteren (in de richting van de pijltjes) totdat het volgende gaatje volledig zichtbaar is. Voor het juiste gebruik van de sleutel krijgt u instructies van de behandelaar. Mocht u de instructie niet goed begrepen hebben, neemt u dan telefonisch contact met ons op (020-6434619).

In de meeste gevallen dient de schroef na plaatsing 1 maal per dag gedraaid te worden. Dit kunt u het beste 's ochtends doen. Wij adviseren dit niet net voor het slapengaan te doen. Het is erg belangrijk om de instructies op te volgen, evenals het aantal keer dat u per dag/week mag draaien. Wanneer een juiste breedte van de bovenkaak bereikt is, zal tijdens het beugelconsult aangegeven worden dat u mag stoppen met draaien. De beugel zal vervolgens nog wel gedragen moeten worden om de behaalde breedte te stabiliseren.

Bijwerkingen

De eerste twee tot vier dagen worden eten, praten en slikken iets bemoeilijkt. Bij voorkeur kunt u uw kind zacht voedsel geven, totdat hij/zij aan de beugel gewend is.

De eerste paar dagen na het aandraaien van de schroef, kan uw kind een vervelende druk ervaren in de buurt van de kiezen en tussen de voortanden. Deze druk geeft aan dat de expansieplaat zijn werk doet, hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. Meestal neemt de druk na drie tot vier dagen af. Eventueel kan paracetamol worden ingenomen, om dit gevoel te verminderen. In het midden van de bovenste snijtanden zal tevens een spleet ontstaan. De spleet tussen de tanden zal vanzelf weer sluiten, nadat u bent gestopt met draaien. Dit duurt doorgaans één tot twee maanden.

Schoonmaken

Spoel de beugel eerst af onder de kraan en poets hem daarna schoon met een handtandenborstel of protheseborstel. Soms ontstaat er aanslag/tandsteen op de beugel, die er niet met poetsen afgaat. In dit geval kan de expansieplaat een half uur in natuurazijn geweekt worden. Vervolgens kan de aanslag met een tandenborstel verwijderd worden.

Overige informatie

Bij het plaatsen van de blokbeugel heeft u/uw kind gipsmodellen meegekregen. Deze modellen zijn gebruikt om de beugel op maat te maken. **Bewaar deze modellen goed!** Indien een onderdeel van de blokbeugel kapot is, kunt u telefonisch contact opnemen via 020-6434619. Wij zullen u waarschijnlijk vragen om de beugel en de gebitsmodellen af te geven, zodat wij de beugel kunnen opsturen ter reparatie. Indien de gebitsmodellen niet bewaard zijn, kunnen eventueel opnieuw afdrukken gemaakt worden.